

# PROGRAMMA CORSI DI VELA LIGURIA 2021



## CORSO BASE DI VELA PER PRINCIPIANTI:

Il corso è dedicato a chi si avvicina per la prima volta alla vela o a chi ha già navigato ma vorrebbe capirci qualcosa di più, sia per quanto riguarda la teoria che le manovre ed è così strutturato:

**n. 3 lezioni di teoria on-line** di 2 ore ciascuna dalle 21 alle 23 (una lezione a settimana) più una eventuale quarta lezione per chiarire possibili dubbi o lacune o parti del programma non trattate.

**n. 2 weekend di pratica** da tenersi su barca da regata di 10 m, con imbarco e sbarco dal porto di Lavagna (GE); le lezioni si terranno il sabato e la domenica con imbarco alle 9 e sbarco alle 17 con pranzo a bordo.

**COSTI:** vista la fase di lock-down, viene data la facoltà a chi lo volesse di partecipare anche solo alle lezioni on-line (la parte pratica è invece accessibile solo a chi ha seguito le lezioni teoriche on-line).

- Parte Teorica on-line (3/4 lezioni on-line di 2 ore ciascuna con istruttore in videochat, comprensiva di dispensa del corso inoltrata via email): € 50,00
- Parte pratica (n. 2 weekend non consecutivi a bordo di barca da regata da 10 m, con istruttore/skipper a bordo, comprensiva di costi di ormeggio e carburante): € 400,00
- Per chi prenota direttamente tutto il corso: € 400,00
- **Offerta per prenotazione entro il 31/01/2021: € 350,00**

**ESCLUSIONI:** dalle cifre sopra esposte sono escluse:

- La quota di € 20,00 per il tesseramento obbligatorio alla SSD NEMA VELA (che comprende il tesseramento allo CSEN con relativa copertura assicurativa e resta valido per tutto il 2021);
- Il pernottamento e la cena del sabato sera che potrà avvenire a prezzi modici in struttura convenzionata a 50 m dal porto o dove preferirà ciascun allievo;

## CORSO AVANZATO DI VELA:

Il corso è dedicato a chi ha già un po' di esperienza di manovre e navigazione su una barca a vela o a chi ha superato il corso base ed intende approfondire le proprie conoscenze ed è così strutturato:

**n. 3 lezioni di teoria on-line** di 2 ore ciascuna dalle 21 alle 23 (una lezione a settimana) più una eventuale quarta lezione per chiarire possibili dubbi o lacune o parti del programma non trattate.

**n. 2 weekend di pratica** da tenersi su barca da regata di 10 m, con imbarco e sbarco dal porto di Lavagna (GE); le lezioni si terranno il sabato e la domenica con imbarco alle 9 e sbarco alle 17 con pranzo a bordo.

**COSTI:** vista la fase di lock-down, viene data la facoltà a chi lo volesse di partecipare anche solo alle lezioni on-line (la parte pratica è invece accessibile solo a chi ha seguito le lezioni teoriche on-line).

- Parte Teorica on-line (3/4 lezioni on-line di 2 ore ciascuna con istruttore in videochat, comprensiva di dispensa del corso inoltrata via email): € 50,00
- Parte pratica (n. 2 weekend non consecutivi a bordo di barca da regata da 10 m, con istruttore/skipper a bordo): € 400,00
- Per chi prenota direttamente tutto il corso: € 400,00
- **Offerta per prenotazione entro il 31/01/2021: € 350,00**

**ESCLUSIONI:** dalle cifre sopra esposte sono escluse:

- La quota di € 20,00 per il tesseramento obbligatorio alla SSD NEMA VELA (che comprende il tesseramento allo CSEN con relativa copertura assicurativa e resta valido per tutto il 2021);
- Il pernottamento e la cena del sabato sera che potrà avvenire a prezzi modici in struttura convenzionata a 50 m dal porto o dove preferirà ciascun allievo;

## **CORSO DI INTRODUZIONE ALLA REGATA:**

Per chi volesse scoprire l'affascinante ed adrenalinico mondo delle regate o per chi ha già fatto qualcosina ma si vuole migliorare, abbiamo pensato a questo corso che ha lo scopo di insegnare tutte le tecniche di regata (Regolamento di regata, partenza, vari ruoli, manovre, tattica, ecc.), e di allenarsi al fine di creare una squadra affiatata e ben roduta che potrà poi in seguito partecipare ai vari campionati su regate a bastone ed anche in regate "lunghe" (per partecipare alle regate è obbligatorio aver partecipato al "corso regate" ed al corso "SPINNAKER"); il corso è così strutturato:

**n. 4 lezioni di teoria on-line** di 2 ore ciascuna dalle 21 alle 23 (una lezione a settimana).

**n. 2 weekend di pratica** da tenersi su barca da regata di 10 m, con imbarco e sbarco dal porto di Lavagna (GE); le lezioni si terranno il sabato e la domenica con imbarco alle 9 e sbarco alle 17 con pranzo a bordo.

**COSTI:** vista la fase di lock-down, viene data la facoltà a chi lo volesse di partecipare anche solo alle lezioni on-line (la parte pratica è invece accessibile solo a chi ha seguito le lezioni teoriche on-line).

- Parte Teorica on-line (4 lezioni on-line di 2 ore ciascuna con istruttore in videochat, comprensiva di dispensa del corso inoltrata via email): € 50,00
- Parte pratica (n. 2 weekend non consecutivi a bordo di barca da regata da 10 m, con istruttore/skipper a bordo): € 450,00
- Per chi prenota direttamente tutto il corso: € 450,00
- **Offerta per prenotazione entro il 31/01/2021: € 400,00**

**ESCLUSIONI:** dalle cifre sopra esposte sono escluse:

- La quota di € 20,00 per il tesseramento obbligatorio alla SSD NEMA VELA (che comprende il tesseramento allo CSEN con relativa copertura assicurativa e resta valido per tutto il 2021);
- Il pernottamento e la cena del sabato sera che potrà avvenire a prezzi modici in struttura convenzionata a 50 m dal porto o dove preferirà ciascun allievo;

**N.B.:** chi parteciperà al "corso regata" avrà accesso a cifre vantaggiose per la partecipazione alle regate; per partecipare alle regate bisognerà procedere al tesseramento FIV per il quale vi verranno fornite tutte le istruzioni ed il costo si aggira intorno ai 35-40 €, ma è richiesto solo a chi parteciperà alle regate.

## **CORSO SPINNAKER:**

Corso dedicato a chi vuole scoprire misteri e piaceri di questa strana vela colorata, temuta dai principianti ed amata dai più esperti per le soddisfazioni che sa regalare, ed a chi vuole entrare a far parte del team regate; il corso è così strutturato:

**n. 1 lezioni di teoria on-line** di 2/3 ore dalle 21 alle 23.

**n. 1 weekend di pratica** da tenersi su barca da regata di 10 m, con imbarco e sbarco dal porto di Lavagna (GE); le lezioni si terranno il sabato e la domenica con imbarco alle 9 e sbarco alle 17 con pranzo a bordo.

**COSTI:** vista la tipologia di corso, ha poco senso fare solo la parte teorica che risulterebbe poco utile senza poi mettere in pratica quanto appreso, quindi non vengono divise le due parti.

- Costo corso spinnaker: € 220,00
- Offerta per prenotazione entro il 31/01/2021: € 180,00
- **OFFERTA PER CHI PARTECIPA ANCHE AL CORSO REGATE: € 120,00** (La quota di 20,00 € del tesseramento non è dovuta in quanto già assolta col corso regata)

**ESCLUSIONI:** dalle cifre sopra esposte sono escluse:

- La quota di € 20,00 per il tesseramento obbligatorio alla SSD NEMA VELA (che comprende il tesseramento allo CSEN con relativa copertura assicurativa e resta valido per tutto il 2021);
- Il pernottamento e la cena del sabato sera che potrà avvenire a prezzi modici in struttura convenzionata a 50 m dal porto o dove preferirà ciascun allievo;

## **CORSO DI PRIMO COMANDO:**

Dedicato a chi è da poco entrato in possesso della patente nautica (o chi la sta per conseguire) per approfondire tutte le tematiche del comando vero e proprio di una imbarcazione al fine di preparare i partecipanti alle loro prime esperienze di comando in autonomia (manovre di ancoraggio ed ormeggio, impiantistica di bordo, principali avarie e come porvi rimedio, gestione dell'equipaggio, sicurezza, ecc.). il corso è così strutturato:

**n. 4 lezioni di teoria on-line** di 2 ore ciascuna dalle 21 alle 23 (una lezione a settimana).

**Full immersion dal lunedì mattina fino al giovedì alle 12 a bordo di imbarcazione di 45 piedi**, con imbarco e sbarco dal porto di La Spezia (SP) o San Vincenzo (LI) a seconda del periodo; Si starà sempre a bordo dormendo in rada e si alterneranno navigazioni a lezioni pratiche sul motore, impianto elettrico, check imbarcazione, ecc.

**COSTI:** vista la fase di lock-down, viene data la facoltà a chi lo volesse di partecipare anche solo alle lezioni on-line (la parte pratica è invece accessibile solo a chi ha seguito le lezioni teoriche on-line).

- Parte Teorica on-line (4 lezioni on-line di 2 ore ciascuna con istruttore in videochat, comprensiva di dispensa del corso inoltrata via email): € 50,00
- Parte pratica (full immersion dal lunedì al giovedì su barca di 14 m, con istruttore/skipper a bordo): € 300,00-
- Per chi prenota direttamente tutto il corso: € 300,00
- **Offerta per prenotazione entro il 31/01/2021: € 250,00**

**ESCLUSIONI:** dalle cifre sopra esposte sono escluse:

- La quota di € 20,00 per il tesseramento obbligatorio alla SSD NEMA VELA (che comprende il tesseramento allo CSEN con relativa copertura assicurativa e resta valido per tutto il 2021);
- Cambusa e gasolio ed eventuali soste in porti diversi dal porto di partenza;

## **LEZIONI PRIVATE DI PERFEZIONAMENTO:**

Per chi ne sentisse l'esigenza, in vista di esami per la patente nautica o per colmare alcune lacune personali, sono disponibili anche lezioni private (o per un gruppo di amici) personalizzate, da tenersi in una o più giornate feriali (escluso i weekend quindi), ed il cui prezzo andrà valutato di volta in volta.

***Per prenotarsi è necessario versare la quota del tesseramento annuale alla SSD NEMA VELA di € 20,00 ed il 50% della quota richiesta per il corso; il restante saldo dovrà essere eseguito entro una settimana dell'inizio della parte pratica.***

***Nel caso non si potesse effettuare la parte pratica in tempi ragionevoli (che verranno definiti all'atto della conferma della prenotazione), le cifre verranno restituite interamente (al netto della quota per la parte teorica) o su scelta del tesserato potranno essere trattenute come caparra per l'autunno o per altri corsi proposti da SSD NEMA VELA durante l'estate.***

**PER MAGGIORI INFO NON ESITARE A  
CONTATTARCI AL NUMERO +393498376246 O  
email: [info@nemavela.com](mailto:info@nemavela.com)**